

Mediantkrant

2

De MediantKrant is een uitgave van Mediant Geestelijke Gezondheidszorg en geeft een beeld van de ontwikkelingen binnen Mediant.

De MediantKrant verschijnt 1 tot 3 keer per jaar



- **Instapteams**
- **coassistenten van grote meerwaarde**
- **week van de opvoeding**



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

De krachten bundelen!

Instapteams, samenwerking in het kader van het Integraal Zorgakkoord, de inzet van de coassistent en ook de verkenning van de samenwerking tussen Mediant, TMZ en Avelijn zijn voorbeelden waar Mediant de krachten bundelt met andere organisaties om onze zorg toegankelijk en betaalbaar te houden.

Daarbij kijken we naar wat nodig is in plaats van naar wat geboden wordt. Dat betekent over de grenzen kijken van de eigen mogelijkheden en zorg beschikbaar te houden voor zij die echt op ons zijn aangewezen. In deze krant bieden we een kijkje in wat we al doen maar we staan uiteraard open voor meer samenwerking als dat de uitvoering van ons meerjarenbeleid steunt. Zie je daarin een kans, neem dan ook zelf initiatief en neem contact met ons op.

Fijne feestdagen en alvast een fantastisch 2024 gewenst.
Op naar een jaar met nog meer verbinding en bundeling van de krachten.

Martin Bijker en Arnoud Jansen

Samenwerking Mediant-TMZ steeds intensiever

In gesprek met Monique Simons, manager bedrijfsvoering circuit CoNNectum en Marie-Louise Engbers, regiomanager bij TriviumMeulenbeltZorg (TMZ). Sinds 2018 werken Mediant en TMZ succesvol samen in het beheers- en begrijpbaar maken van extreem onbegrepen gedrag. De samenwerking verloopt sinds die tijd erg goed. Zowel Mediant als TMZ weten elkaar steeds beter te vinden, waardoor de samenwerking ook op andere terreinen wordt ingezet. Zo maakt Mediant gebruik van de expertise van TMZ als het gaat om verpleegtechnische handelingen en TMZ vindt Mediant als het gaat om begeleiding van patiënten met bijzonder gedrag. Verdieping van deze samenwerking is dan ook een logische volgende stap.

Wat was de aanleiding voor deze samenwerking?

Marie Louise: "In de ouderenzorg zie je dat mensen steeds langer thuisblijven. Mensen die bij TMZ komen, zijn hierdoor al verder in hun proces. Bij deze groep is eerder sprake van problematisch gedrag. In het verleden konden patiënten voor een langere periode naar Mediant, als het voor TMZ echt niet meer hanteerbaar was. Inhoudelijke verbinding was er toen echter nog niet echt. Mark Mulder van Mediant heeft in het maken van deze verbinding een grote rol in gespeeld. TMZ wilde de kennis en kunde graag in huis hebben. Mark werd vanuit Mediant ingezet om teams van TMZ te ondersteunen als het ging om onbegrepen gedrag. Hij verzorgde daarnaast de begeleiding en overdracht naar Mediant als het echt niet meer ging."

Monique: "De aanleiding was destijds een jonge, sterke, vol in het leven staande patiënt met fronto-temporale dementie. We merkten dat verplaatsing van en naar TMZ deze patiënt en zijn netwerk nog meer uit balans bracht. Dat zette ons stevig aan het nadenken over de vraag hoe we, met behulp van elkaars deskundigheid, deze verplaatsingen konden

DZEP ALLIANTIE
TWENTE

voorkomen. Niet slepen met mensen, maar de deskundigheid zelf in huis hebben! Door de uitwisseling van kennis hoef je als TMZ en Mediant niet te zeggen: "Deze patiënt kunnen we hier niet behandelen." Dat is een win-win situatie. Het MTH team van Mediant werkt op basis van de deskundigheid en protocollen van TMZ.

Wat was het vervolg?

Monique: "De samenwerking ging verder. Mediant is goed in de psychiatrische begeleiding, maar als het gaat om somatische behandeling van mensen was er minder expertise. Ook als het ging om verpleegtechnische handelingen. Dit vereist onderhoud en oefening, zodat de bekwaamheid op peil gehouden wordt. Voor dit stuk heeft Mediant een beroep gedaan op TMZ. Binnen Mediant wordt met behulp van de deskundigheid van TMZ, in de hoedanigheid van een verpleegkundige van de BIG-commissie, het al bestaande Medisch Technisch Handeling Team (MTH) opnieuw ingericht. Dit team verzorgt de scholing voor bijvoorbeeld het geven van injecties, het meten van de bloeddruk, het inbrengen van een blaaskatheter etc. Het MTH team richt zich op heel Mediant en niet alleen op CoNNectum.

Marie Louise: "Wat de samenwerking nog unieker maakt, is dat alles met gesloten beurs gebeurt! Voor wat hoort wat! Er is een stevige basis met veel vertrouwen!"

Wat is er nog in ontwikkeling?

Marie Louise: "In Twente is het thema (problematisch gedrag bij mensen met dementie) binnen de VVT organisaties (Verpleeg en Verzorgingshuizen en Thuiszorg) besproken. Afgesproken is dat niet alle VVT organisaties een aanbod gaan bieden voor deze doelgroep. Drie Twentse instellingen trekken hier samen in op: Liberein, Carintreggeland, en TMZ. Zij vormen samen de D-ZEP Alliantie Twente (Dementie en Zeer ernstig Probleemgedrag). Naast deze ontwikkeling spelen er ook landelijk veranderingen: Elke provincie moet straks



Marie Louise Engbers

“We gaan het doen en kijken wat er nodig is en daar anticiperen we op”.



Monique Simons

een eigen Regionaal Expertise Centrum (REC) hebben. Voor Overijssel is de D-ZEP Alliantie Twente de REC voor heel Overijssel. De Alliantie heeft sinds 2021 een consultatieteam ingericht dat advies kan geven aan zorgteams van ouderenorganisaties in Twente, waar bewoners met dementie en probleemgedrag wonen. Dit team bestaat uit medewerkers van Liberein, Carintreggeland en TMZ. Het team ondersteunt, geeft advies en observeert bij complexe situaties. Het bestaat uit psychologen, verpleegkundigen, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, persoonlijk begeleiders en casemanagers dementie. Momenteel is de Alliantie bezig met het opzetten van drie afdelingen voor deze doelgroep, waar mensen tijdelijk kunnen verblijven. In december van dit jaar gaat de eerste afdeling open bij TMZ. vervolgens komt er ook een soortelijke afdeling bij Liberein en Carintreggeland.

Marie Louise: "Wij gaan dit nu doen, maar op dit gebied zit heel veel deskundigheid en expertise bij Mediant. Aan de andere kant zijn de eisen voor accreditatie ook een samenwerking met een GGZ instelling. Omdat we de kennis en kunde van Mediant nu al inzetten, is het een logische stap om dit straks ook te blijven doen. Het gaat om ondersteuning van een arts of psychiater van Mediant die straks het zorg- en behandelteam van de drie nieuwe afdelingen van TMZ, Liberein en Carintreggeland ondersteunt."

Waarom samenwerken met Mediant?

Marie Louise: "Mediant is de partij waar we dit mee doen. Een andere GGZ instelling vragen is niet aan de orde geweest. Mediant zit echt op de samenwerking. Daar ligt al een hele mooie basis.

De REC Overijssel is veel groter dan het huidige werkgebied van Mediant. De Alliantie, ondersteund door Mediant, gaat straks breder kijken dan waar nu zorg verleend wordt. Daarnaast kijken we hoe Mediant ons kan ondersteunen op het gebied van scholing. De mogelijkheid onderling mee te lopen op de afdeling is ook besproken. De verbinding met Mediant is makkelijk te maken." Hoe dit er precies uit gaat zien is nog niet helemaal duidelijk. Wij bedenken het, maar de professionals moeten straks aangeven wat zij precies nodig hebben. Zij zijn in de lead."

Hoe staat het met de huisvesting van de eerste afdeling?

Hoe staat het met de huisvesting van de eerste afdeling?

Marie Louise: "De bouw van de nieuwe afdeling is al behoorlijk ver. Mark Mulder heeft hierin meege gedacht. Hij heeft laten zien hoe Mediant het heeft vormgegeven op de nieuwe afdelingen van CoNNectum. Mark heeft onder andere geadviseerd de D-ZEP afdeling op de begane grond te plaatsen."

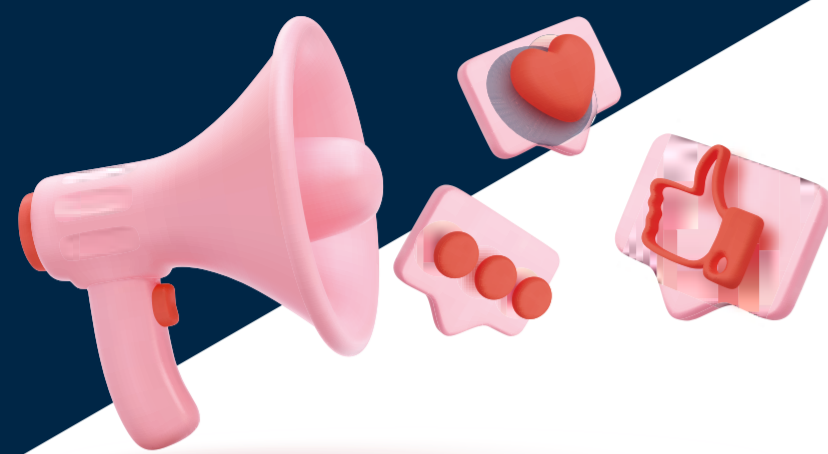
Wat gebeurt er in geval van crisis op een D-ZEP-afdeling?

Monique: "Mediant heeft een crisisdienst en hier kan TMZ voor deze doelgroep een beroep op doen. Dit zal niet heel veel gebeuren. TMZ kan goed anticiperen, maar het is fijn dit achter de hand te hebben".

Meer weten? Neem contact op met Monique Simons via mh.simons@mediant.nl



Onlangs in het nieuws



Mei

12 mei: Dag van de zorg

Het is vandaag de Dag van de Zorg! Om onze medewerkers extra in het zonnetje te zetten geven we ze vandaag bakken met aandacht! Met deze bakmix kan iedereen dit weekend genieten van een lekkere kaneelkoek! We wensen al onze medewerkers veel bakplezier!



22 mei: Week van de mentale gezondheid (22-28 mei)

Het is de week van de Mentale Gezondheid! Deze week wordt georganiseerd om meer begrip en bewustzijn te creëren over mentale gezondheid. Team Preventie van Mediant houdt zich altijd, maar deze week nog een beetje meer, bezig met dit thema. Daarom delen ze de komende dagen preventietips op onze social media kanalen! Wil je meer weten over preventie of ben je gewoon benieuwd naar het team? Mail dan naar jeugd@mediant.nl!

23 mei: Week van de mentale gezondheid

Zoals aangekondigd voorziet team Preventie jullie tijdens de week van de Mentale Gezondheid van interessante feiten en tips! 📌 Wist je bijvoorbeeld dat wanneer ouders als kind mishandeld zijn ze vaak erg kritisch op zichzelf zijn? Daarnaast zijn ze vaak bang om dezelfde fouten te maken bij hun eigen kinderen. Herken je dit bij jezelf of in je omgeving? Team preventie kan je hierbij helpen! 📧 Bel of mail vrijblijvend met het preventie team van Mediant. 053-4828500 / jeugd@mediant.nl Of kijk op mediantjeugd.nl



24 mei: Week van de mentale gezondheid

Een nieuwe dag in de week van de mentale gezondheid, een nieuw weetje van Team Preventie! 📌 Wist je dat de eerste 1.000 dagen van een kind doorslaggevend zijn? 📌 Wees de eerste jaren extra alert op het voorkomen van stress door verwaarlozing, armoede of geweld. 📌 Wil je daar meer informatie over? Neem dan eens contact op met Mediant Jeugd via jeugd@mediant.nl Of kijk op mediantjeugd.nl



26 mei: Week van de mentale gezondheid

Het is de laatste dag van de Week van de Mentale Gezondheid en Team Preventie heeft de belangrijkste tip voor het laatst bewaard! Wist je dat praten helpt? Heb je zorgen of vragen over je stemming, blijf er dan niet alleen mee zitten. Praat erover met mensen in je omgeving. Team Preventie kan je hierbij helpen! Kijk op mediantjeugd.nl voor meer informatie!



25 mei: Plannen voor regio- en wijkteams

Wat zijn de plannen voor onze Regio- en Wijkteams de komende dagen? In ons verzorgingsgebied worden meerdere regioteams ingericht van waaruit vraag- en wijkgericht wordt samengewerkt met verwijzers en partners in het sociaal domein. GGZ-expertise wordt naar voren gebracht, zodat de juiste zorg sneller wordt ingezet. Daarbij wordt die zorg samen met de cliënt, zijn naasten en andere partijen wordt vormgegeven. Deze regioteams vormen de toegang tot Mediant naast de toegang voor de 24-uurs acute GGZ. Mediant draagt vanuit de huidige mobiele consultatie- en behandelteams stapsgewijs bij aan de ontwikkeling van deze regio- en wijkteams. Deze ontwikkeling strekt zich uit over meerdere jaren en start in 2023 en 2024, met de inrichting van integrale wijkteams in de gemeenten Enschede en Hengelo. 📌 Benieuwd naar de rest van ons meerjarenbeleidsplan? Bekijk het plan dan hier: <https://shorturl.at/ijpu1>



Juni

1 juni: Nieuwsbrief Centrum voor Bipolaire Stoornissen

We hebben weer een nieuwe nieuwsbrief van het Centrum voor Bipolaire Stoornissen voor jullie! 📌 Deze keer bespreken we World Bipolar Day 2023, Ixta Noa, Elzo de Bipolaire Beer en nog veel meer! 📌 Bekijk de nieuwsbrief hier: <https://shorturl.at/foBU9>



7 juni: Inloop Kiekerskaamp

Zin om eens een kaartje te leggen, een vogelhuisje te maken, te schilderen of samen te eten? 📌 Inloop Kiekerskaamp aan de Denekampdijk 46 in Losser is geopend op maandag, dinsdag en vrijdag. 📌 Je bent op deze dagen van harte welkom tussen 09.30 en 12.30 uur! 📌 Niks moet, maar veel kan! 📌



25 mei: Week van de mentale gezondheid

Het is de vierde dag van de week van de Mentale Gezondheid! Vandaag heeft Team Preventie een interessant wist-je-datje voor jullie! Wist je dat het effect van positieve aandacht vele malen groter is dan straffen? Positief Opvoeden maakt opvoeden gemakkelijker en leuker voor jou én je kinderen. Team Preventie helpt je met positiever opvoeden! Neem eens contact op met Team Preventie via jeugd@mediant.nl



7 juni: Visie op Curatieve Zorg

We nemen jullie graag mee in onze visie op Curatieve Zorg voor de komende jaren! De afgelopen decennia is de basis van waaruit Mediant zorg biedt de doelgerichte en hulpvraaggerichte curatieve specialistische zorg geweest. Dit doen we zoveel mogelijk in de thuissituatie. Deze basis blijft onveranderd. Door de veranderende samenleving is een disbalans ontstaan tussen de toenemende vraag die terecht komt bij deze specialistische GGZ en de beschikbaarheid van professionals om die vraag te beantwoorden. Het ontwikkelen van regio- en wijkteams waarin integrale triage en enkelvoudige behandelingen worden geboden, gaat de druk op de specialistische zorg verlichten. Benieuwd naar de rest van onze plannen voor de komende jaren? Bekijk dan ons Meerjarenbeleidsplan 2023-2027 via deze link: <https://shorturl.at/hyNQV>



VOLG ONS VIA:





14 juni: Mary-Ann ter Huurne

Onze collega Mary-Ann focust zich als projectleider op het ontwikkelen van een digitale poli voor Mediant! Mary-Ann werkt al langere tijd online en is ontzettend enthousiast: "Bij de digitale poli behandel je in een combinatie van beeldbellen, chats, email en digitale modules. Iemand kan dus gewoon vanuit huis of werk achter zijn laptop of tablet de behandeling volgen. Mijn ervaring is dat de verschillende behandelmethodieken die ik gebruik ook heel goed online kunnen! Een bijkomend voordeel is dat ik bij mijn afspraken minder no-show heb, omdat het makkelijker plannen is voor cliënten." Benieuwd naar de rest van haar verhaal? Of lijkt het je interessant om in de toekomst zelf cliënten online te behandelen? Klik dan op deze link: www.mediant.nl/projectdigitalepoli

16 juni: Mediant doet mee met de Green Deal

Mediant doet de komende jaren actief mee met de Green Deal! Wij gaan voor het Zilveren Milieukeurmerk van de Milieu Thermometer Zorg! Dat vraagt om een omvangrijk programma, waarmee onder andere onze gebouwen worden vervangen of verbeterd. Moderne gebouwen dragen positief bij aan de beleving, het herstelproces van cliënten en een aantrekkelijk werkklimaat. Ook zijn we druk bezig met het uitvoeren van een bewustwordingscampagne onder medewerkers en cliënten om energieverbruik en verspilling te verminderen! Benieuwd naar de rest van ons meerjarenbeleidsplan? Klik dan op deze link: <https://indd.adobe.com/view/87a0e126-984d-41bc-9acf-9b285ed8e57e>



- Juli 5/6 juli kennisfestival**
- GGZ door een roze bril
 - De zorg van de toekomst
 - Op stap met PaZZage ambulans

Het Mediant Kennisfestival is LOS! 🥰 Vanmiddag trapt we het festival af voor externe bezoekers! 🙌 Marion & Sanne van Team Preventie vertelden de zaal alles over ingrijpende jeugdervaringen! 🥰🥰 In de zaal zaten leerkrachten basisonderwijs, POH Jeugd, GGD - JGD en andere geïnteresseerden. Een geweldige opwarmer voor de festivaldag van morgen! 🙌

Vandaag bekijken we de GGZ door een Roze bril! 🥰 Het Mediant Kennisfestival is zojuist geopend door onze Voorzitter Raad van Bestuur Martin Bijker! 🙌 Kijk live mee door op www.mediant.nl/kennisfestival op de livestream te klikken! 🙌 Daar kun je de sessies "Wat doet de crisisdienst?", "Zorg van de toekomst", en "PaZZage naar werk" volgen! 🥰 Dat was 'm dan! Het Kennisfestival 2023 zit er al weer op! 🙌 Wat hebben we genoten! 🥰🥰 Een dag boordevol kennis en natuurlijk ontspanning. Iedereen bedankt voor de aanwezigheid! Op naar volgend jaar! 🙌



7 juli: Mediant Summerschool

Vandaag sluiten we onze festival week af met de Mediant Summerschool! 🙌 Een leerzame en interactieve dag over onder andere Psychiatrie en verslaving, de onmacht bij middelen gebruik, zelfmedicatie en onderliggend trauma maar vooral over casuïstiek, goede zorg en het vergroten van je praktische kennis op de werkvloer! 🙌 De Summerschool wordt speciaal georganiseerd voor psychiaters, klinisch psychologen, AIOS, ANIOS, HAIOS, verpleegkundig specialisten, VS i.o., GZ-psychologen, basispsychologen en coassistenten! 🙌🥰🥰



10 augustus: Digivaardigheid

Wij vinden de "digivaardigheid" van onze medewerkers erg belangrijk! Door Digicoaches in te zetten binnen onze teams hopen we de digivaardigheid te kunnen verbeteren. 🙌 Onze collega Harold is sinds kort, als onderdeel van een pilot, Digicoach binnen zijn team bij Mediant. Zijn eerste vraag was; Ik ben Digicoach, en nu? Samen met zijn collega's is hij aan deze ontdekkingsreis begonnen. 🙌 Hij deelt zijn verhaal graag met jullie! 🙌 Lees zijn verhaal via www.mediant.nl/digicoachharold

23 augustus: Inloop Kiekerskaamp



Bij inloop Kiekerskaamp is samen heerlijke pizza gemaakt! 🙌 Samen eten is leuker dan alleen! 🥰🥰🥰 Lijkt het je ook leuk om aan dit soort activiteiten mee te doen? Een praatje komen maken kan altijd! 🥰🥰🥰 Bij inloop Kiekerskaamp aan de Denekampdijk in Losser staat de koffie klaar op maandag, dinsdag en vrijdag tussen 09.30 en 12.30uur. 🙌 Je bent van harte welkom!

21 juli: aankondiging Peer Tof voorstelling

5 september: aankondiging referaat 12 september

De zomerstop is voorbij! 🙌 Tijd voor nieuwe referaten! 🙌 Op 12 september is het onderwerp: HIC-up: de intensive care onder de loep! 🙌 Aanmelden en meer informatie kan via: www.mediant.nl/referaat

Uitnodiging Referaat Mediant

HIC-up
de intensive care onder de loep

Dinsdag 12 september 2023
van 16.30 - 18.00 uur

Bekijk het referaat ook via een livestream!

Meer informatie:
www.mediant.nl/referaat

9 augustus: Preventieitis

Preventie it is! 🙌 Onze collega's Elles en Ellen werken samen bij Preventie! 🙌 Ze willen graag met jullie delen hoe mooi en belangrijk het werk bij Preventie wel niet is! Daarom hebben ze een gesprek tussen hen voor jullie online gezet! 🙌 Tijdens het gesprek gaat het onder andere over de missie van Preventie 🙌 "Ik denk dat het belangrijk is om zo vroeg mogelijk het juiste in te zetten om problemen te voorkomen. Ik vind dat een mooie missie van Preventie en ook een belangrijke taak van Mediant." Lees het hele gesprek via www.mediant.nl/preventieitis



VOLG ONS VIA:





"Een aanmelding bij ZorgStart is jezelf iets gunnen."
Ilse

Geen diploma of ervaring nodig! zorgstart.nl

ZorgStart
Twente

SEPTEMBER
25

25 september: Zorgstart

ZorgStart komt per 1 oktober naar Twente! ZorgStart is er voor elke inwoner van Twente die wil ontdekken of de zorg iets voor hem of haar is. Met of zonder zorgachtergrond, dat maakt bij ZorgStart niet uit. Iedereen is welkom. Bij ZorgStart kun je je oriënteren op de branches in de zorg (denk aan de ouderenzorg, revalidatiezorg, gehandicaptenzorg, geestelijke gezondheidszorg en meer), maar ook op opleidingen, functies en kansen op de arbeidsmarkt. Na aanmelding wordt op maat en met persoonlijk advies de route naar een baan in de zorg gevormd. Dus wil jij graag in de zorg werken? Maar heb je geen diploma of nog geen ervaring? Laat je dan niet tegenhouden en meld je vanaf 1 oktober aan op zorgstart.nl!

27 september: Geslaagde burendag

Geslaagde burendag! Wat was het afgelopen zaterdag een leuke, drukke middag waar iedereen zich welkom voelde! Er werd met elkaar gekletst en zichtbaar genoten van elkaar, de modeshow en de bbq. De twee kleine buitjes hebben de pret niet mogen drukken en later brak er toch nog een zonnetje door! Jong en oud waren goed vertegenwoordigd en er zijn mooie verbindingen tussen burens, collega's en cliënten ontstaan. Kortom, het was zeker een succes en voor herhaling vatbaar!



Kom gezellig buurten bij Mediant!

Zaterdag 23 september staat tussen 15.00-17.00 uur de BBQ voor je klaar. We kijken uit naar je komst! Mediant, locatie de Opmaat*

*BBQ vindt plaats aan de kant van de Hooistraat

Mediant
geestelijke gezondheidszorg

SEPTEMBER
27



OMSTAANDERS HEBBEN GROTE IMPACT BIJ PESTEN

BONDGENOOT: Neemt het op voor het slachtoffer.

BONDGENOOT: Durft niet te helpen.

ONVERSCHILIG

PASSIEVE VERSTERKER: Moedigt het pesten aan.

ASSISYENT PESTER: Doet mee met de pester.

PASSIEVE PESTER

SEPTEMBER
25

25 september: Mediant preventie:

Help mee om pesten te stoppen

Mediant preventie zet in op het voorkomen van ingrijpende jeugdervaringen! Ingrijpende jeugdervaringen hebben namelijk veel effect op het ontwikkelen van psychische klachten. Wist jij dat chronisch pesten 1 van de meest voorkomende ingrijpende jeugdervaringen is? Niet alleen op scholen wordt er gepest, ook op de werkvloer en in het verzorgingshuis! 😞

Pesten zorgt voor stress, angst, eenzaamheid en minder zelfvertrouwen. Help mee om pesten te stoppen! 🙌

27 september: Week van de ontmoeting

De Week van de Ontmoeting vindt in 2023 plaats van 28 september t/m 4 oktober. Tijdens deze week worden op het Vogelkwartier (Leeuwerikstraat 36 te Hengelo) de volgende activiteiten georganiseerd:

Donderdag 28 september : 18.15-21.00 uur : Inloop, met Kicha en Joyce
Vrijdag 29 september : Ochtend : inloop Middag : Kubb spelen met Anja
Zondag 1 oktober : Middag : High tea met Claire en Renske
Maandag 2 oktober : Ochtend : Sport op Vogelkwartier, Volleybal, badminton of tafeltennis met William Middag : inloop
Dinsdag 3 oktober :
Ochtend : inloop
Middag : poffertjes bakken met Inez
Woensdag 4 oktober :
Middag van 13.00 tot 15.00 : Honden aaien Anja en Inez nemen hun mooie en lieve honden mee. Wie nog meer? Met Inez en Anja
Middag : "Kom-Erbij-Maaltijd", van 17.00 tot 18.30 uur met Elvira en Renske Schuif aan, samen eten is gezelliger dan alleen! De eigen bijdrage is 2 euro. Meld je wel even aan (uiterlijk 2 oktober) bij het Vogelkwartier. Dit kan persoonlijk, maar ook via 074-2467300 of eg.mensink@mediant.nl

SEPTEMBER
27



WEEK VAN DE ONTMOETING
28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

28 september: Tegel tegen het pesten

Op woensdag 27 september is er bij de ingang van ons restaurant een tegel gelegd die de aandacht vraagt voor pesten en pestgedrag, uitsluiten van mensen en hoe we dit willen voorkomen. De tegel is gelegd door Erna de Witte-de Wild, wijkagente en aandachtsfunctionaris bij de politie Enschede Zuid m.b.t. dit onderwerp en de nieuwe wijkchef politie Enschede Zuid Niels Euren. Erna: "De antipesttegel kan het verschil maken. Je oog valt toch op die tegel. Je hebt dan even de focus op pesten. Ook al is het misschien maar kort, je staat er in gedachten bij stil. Dat is wat we willen bereiken. Dat je nadenkt over wat pesten met jezelf of anderen kan doen. En dat je er wat tegen kunt ondernemen." ❤️❤️❤️

SEPTEMBER
28



3 september: Week van de opvoeding, voorstelling PeerTof

Mediant staat stil bij de week van de opvoeding! Peer Tof theater speelt het theaterstuk 'Stinkende best'. Heb jij je al aangemeld? Woensdag 4 oktober, inloop om 19 uur met een kopje koffie of thee. Wees welkom! #wvdo2023 #samendelensamenweten



PEER TOF THEATER
STINKENDE BEST

Helmertheater op 4 oktober 2023 om 19:30 uur

Meld je aan via:
www.mediand.nl/stinkende_best

De voorstelling is gratis!

In de Week van de Opvoeding komen de dames van Peertoftheater de theatershow Stinkende Best in ons Helmertheater spelen!

'Stinkende best' is een grappige, interactieve en muzikale voorstelling over de balans tussen jezelf verliezen en jezelf vinden in het drukke leven van 'De moeder de vrouw'.

De voorstelling vindt plaats in het Helmertheater op 4 oktober 2023 om 19:30.

Meld je aan via www.mediand.nl/stinkende_best

Mediant
geestelijke gezondheidszorg

SEPTEMBER
3

VOLG ONS VIA:



De krachten gebundeld in instap teams

Niet alleen de ggz is aan zet!

Iris de Keijzer werkt als programmamanager binnen Mediant.

Zij focust zich onder andere op de ontwikkeling van de instap teams.

Het instap team

Mensen met mentale gezondheids-problemen hebben veelal hulp nodig op meerdere gebieden. Daarom vinden we het belangrijk om vanuit de verschillende domeinen nauw met elkaar samen te werken en zo de inwoner tijdig de juiste hulp en ondersteuning te bieden en op de juiste plek.

De bedoeling van de instap teams is dit te bieden door een domein overstijgende benadering. Nauwe samenwerking met partners en/of aanbieders in de wijk zorgen voor snelle en efficiënte hulpverlening.

We bundelen de krachten en maken gebruik van deskundigheid vanuit alle hoeken. Het instap team kijkt met een multifocale bril in plaats van met onze eigen GGZ bril. En door te kijken naar wat iemand écht nodig heeft, samen met andere organisaties en gemeentelijke voorzieningen, kan het zomaar zijn dat de GGZ niet altijd aan zet komt, of in elk geval minder intensief. Het uiteindelijke doel is de juiste zorg op het juiste moment.



In de volgende uitgave geven we meer uitleg over de samenhang van het instap team met wijk- en regioteams, de triage- en transfertafel en herstelcentra.

Al deze onderwerpen staan globaal ook beschreven in ons Meerjaren Strategisch Beleidsplan. (www.mediant.nl/over-mediant/jaardocumenten-en-beleidsplannen)

“ Nauwe samenwerking met partners en/of aanbieders in de wijk zorgen voor snelle en efficiënte hulpverlening.

Het proces voor de burger/ hulpvrager

De burger komt bijvoorbeeld via de huisarts en/of praktijkondersteuner (POH-GGZ) bij het instap team. Daar vindt een verkennend gesprek plaats met de inwoner en eventueel met zijn/haar naaste. Dit gesprek is de basis van eventuele zorg, begeleiding of een behandelplan, of de inwoner kan dankzij het gesprek en het advies zelf weer verder. We kijken met een bredere blik. Zo kan het zijn dat op de hulpvraag van de inwoner advies wordt gegeven voor ggz behandeling, maar ook dat de oplossing ter plekke geboden wordt door het instap team. Het gaat dan om psychiatrische zorg, een combinatie van zorg of enkel zorg vanuit het sociaal domein. Ook het aanbod van Blended Care Health (eHealth) maakt deel uit van de mogelijkheden.

Start instap teams

Het is uiteindelijk de bedoeling dat de instap teams regionaal worden uitgerold. Dit past ook bij de opdracht vanuit het integraal zorgakkoord (IZA): Een sterkere samenwerking tussen het sociale domein, de huisartsen en de GGZ. De eerste locaties Enschede Noord, Glanerbrug en Hengelo Midden zijn inmiddels van start gegaan. Samenwerkende partijen zijn onder andere wijkteams Enschede, Alifa Welzijn, Ixta Noa, Tactus, Estinea, RIBW, POH-GGZ en Wijkkracht Hengelo.

Ervaringen tot nu toe

In de samenwerking worden de lijnen veel korter en we ontdekken mogelijkheden binnen elkaars organisaties en domeinen, waarvan we simpelweg niet volledig op de hoogte waren.

De inwoner heeft een hulpvraag op meerdere vlakken. Door een gebundelde expertise kom je soms tot oplossingen of een zorgaanbod dat direct door deelnemende partijen uit een ander veld (denk aan VG problematiek) opgepakt wordt. Dit blijkt soms veel passender te zijn.

“ We bundelen de krachten en maken gebruik van deskundigheid vanuit alle hoeken. Het instap team kijkt met een multifocale bril in plaats van met onze eigen GGZ bril.

Mediant zet coassistenten in op klinische afdelingen

Een win-win situatie: tekorten oplossen in de zorg en ervaring geven aan toekomstige dokters
Na een succesvolle pilot draaien coassistenten vanaf 1 november mee op alle klinische afdelingen van Mediant. De pilot die in mei 2023 is gestart was een groot succes. De vooraf bepaalde doelstelling is behaald. Gebleken is dat de inzet van coassistenten echt van meerwaarde is voor Mediant.

Pieter van Lith, die zijn coschappen bij Mediant liep, kwam op het idee coassistenten onder supervisie van een agogisch hulpverlener of verpleegkundige in te zetten. Op deze manier werkt de coassistent goed mee in de zorg. Pieter: *“Vaak krijgen coassistenten weinig zinvol werk dat niet gerelateerd is aan de zorg, tegen slechte betaling en onder hoge druk, terwijl ze al druk bezig zijn met hun studie.”* Mediant startte met de pilot op Helmer Es. Coassistenten uit het Medisch Spectrum Twente werkten een half jaar mee in de zorg op Helmer-Es ter ondersteuning van de verpleegkundigen en met succes!

Tim Walraven, opleider Psychiatrie binnen Mediant over de inzet van coassistenten op de afdeling:

“Op deze manier creëer je een win-win situatie. Een deel van het capaciteitsprobleem van menskracht in de zorg kan worden ingevuld door goed



gemotiveerde, flexibele, aankomende dokters, die met dit werk heel ervaring kunnen opdoen en daarmee hun gespreksvaardigheden, behandelcontacten en communicatieve eigenschappen kunnen verbeteren en een groei in hun persoonlijke ontwikkeling en in hun deskundigheid kunnen bereiken. Ook als de co assistent later zijn of haar carrière vindt buiten de Psychiatrie, en bijvoorbeeld huisarts of KNO-arts wordt, dan is dit traject van grote meerwaarde voor de coassistent. Goed contact maken en behouden is en blijft de basis van het medische werk, of je nu dermatoloog, psychiater of gynaecoloog bent.”

Coassistenten draaien nu mee in de bezetting op de klinische afdelingen van Mediant. De coassistent ondersteunt bij het verplegen, begeleiden en verzorgen van cliënten met als doel een positieve bijdrage te leveren aan het herstel.

Meer weten? Neem contact op met Wilma ten Berge via wm.tenberge@mediant.nl

Niet Aangeboren Hersenletsel bij Mediant Het Centrum voor Neuropsychiatrie

Het Centrum voor Neuropsychiatrie (NAH) van Mediant bestaat sinds 2005. Toch is de weg naar dit centrum soms wat lastig en lang. Enerzijds komt dit doordat hersenletsel vaak lang geleden is ontstaan. De klachten in het hier en nu worden niet direct gelinkt aan de gebeurtenis in het verleden. Anderzijds weten hulpverleners het centrum soms lastig te vinden. Hersenletsel wordt te laat herkend en dat is zonde. Het centrum heeft veel te bieden voor mensen waarbij zowel hersenletsel als psychiatrische problematiek een rol speelt.

Het Centrum voor Neuropsychiatrie behandelt niet alleen de client, maar ook de omgeving. Dit kan het gezin zijn. Maar ook wanneer iemand geen kinderen of partner heeft, betrekken wij de naasten. Dit kunnen ook burens of vrienden zijn. Mensen hebben als onderdeel van hun hersenletsel niet altijd door of- en wat er precies misgaat. De omgeving van de client ziet dit vaak wel en heeft het hier lastig mee.

De meeste mensen komen binnen met hersenletsel. Dit is hersenletsel dat is ontstaan door een klap. In de meeste gevallen gaat het om een auto-ongeluk. Denk bijvoorbeeld aan een ongeluk waarbij je geschept wordt. Ook een klap op het hoofd door een val of mishandeling kan een oorzaak zijn. Daarnaast is een veelvoorkomende oorzaak een CVA: een herseninfarct of hersenbloeding.

Binnen het centrum bekijken wij het probleem vanuit verschillende invalshoeken. We richten ons daarbij op verschillende aspecten.

Het Centrum voor Neuropsychiatrie behandelt mensen tussen de 18 en 60 jaar. Deze leeftijdsgrens is niet leidend. Wanneer iets geboden kan worden voor iemand die jonger of ouder is dan is dit zeker mogelijk.

Wil je meer weten neem dan contact op met Bianca de Geus, programmamanager en klinisch neuropsycholoog binnen het Centrum voor Neuropsychiatrie, bw.degeus@mediant.nl. Het centrum NAH verzorgt op verzoek voorlichtingen. Meer informatie via bw.degeus@mediant.nl.

“ Het centrum heeft veel te bieden voor mensen waarbij zowel hersenletsel als psychiatrische problematiek een rol speelt.



Kennisfestival succes!

6 juli 2023 vond op het terrein van Helmerzijde het tweede Kennisfestival van Mediant plaats. Een mix van 350 externen en medewerkers hebben tijdens het festival workshops bezocht en genoten van eten, drinken en muziek.

De workshops dit jaar waren: "Wat doet de crisisdienst", "Zorg van de toekomst", "PaZZage naar werk" en "Het Centrum voor Neuropsychiatrie" verzorgde samen met Erik Scherder een interessante afsluiting van de dag. Gasten genoten van een heerlijk festival sfeertje met live muziek, een blijlaadpaal, een relax mobiel, een modeshow door cliënten, ijs, lunch en verse sapjes.

4
JULI

Noteer alvast in je agenda:
4 juli 2024 Kennisfestival
Mediant. Dit jaar een
extra feestelijke editie
vanwege 25 jaar Mediant.
Daar wil je bij zijn.



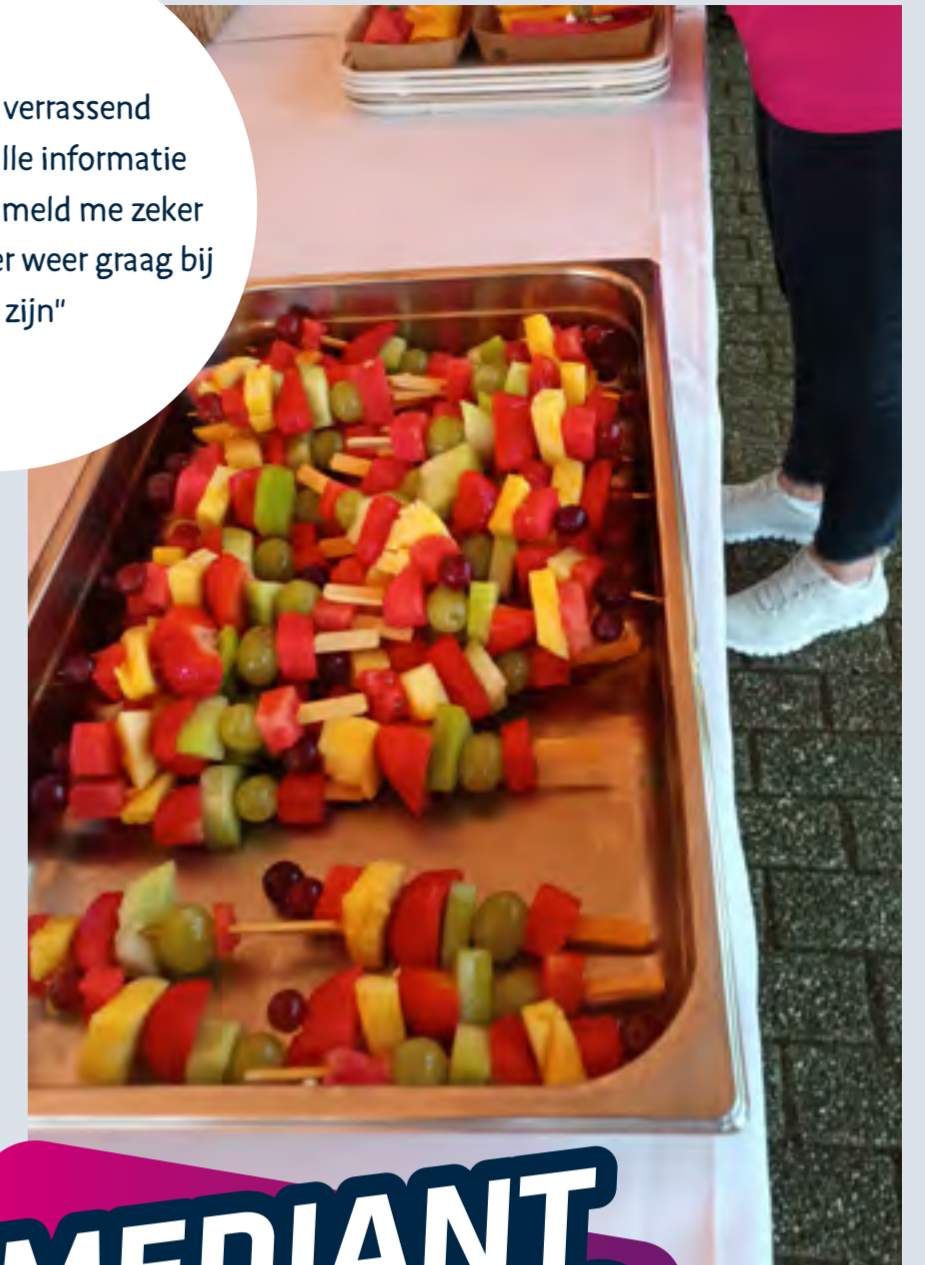
"De sessie van Erik Scherder vond ik echt fantastisch! Wat inspirerend, ik zou er wel een hele dag naartoe willen. Echt een meerwaarde om even meegenomen te worden in zijn kennis, enthousiasme, passie over alles van het brein!"



"Ik vind de opzet bijzonder geslaagd en feestelijk, met voldoende aandacht voor de presentatie van inhoudelijke thema's en gelukkig waren de weergoden het festival goed gezind!"



"Ik vond het verrassend leuk de opzet alle informatie erg leerzaam. Ik meld me zeker weer aan en zal er weer graag bij willen zijn"



"Ik vond het een mooie leerzame middag. Goed opgezet en ge-organiseerd"

MEDIANT
KENNIS
FESTIVAL 2023



"96 procent van de bezoekers geeft aan het festival volgend jaar weer te willen bezoeken."



"mooie formule, inhoudelijk sterk, gezellig en leuk in 'festival vorm'!."



Ben jij samenwerkingspartner van Mediant?
Kom dan naar de informatiebijeenkomst
nieuwbouwplannen
Helmerzijde

Uitnodiging

Informatiebijeenkomst nieuwbouwplannen Helmerzijde

Mediant heeft mooie plannen! Er wordt gewerkt aan een nieuwbouwplan voor Helmerzijde.

Ondanks het feit dat we nog volop in de voorbereidende fase zitten en daarmee nog geen volledig uitgewerkte plannen hebben, betrekken wij je graag bij de plannen voor de vernieuwing van Mediant, locatie Helmerzijde.

Je bent van harte welkom op de informatieavond over deze voorgenomen nieuwbouw op 24 januari a.s. van 16.00-17.00 uur in het Helmertheater op locatie Helmerzijde.



De nieuwbouw is noodzakelijk. De gebouwen zijn oud en passen niet meer in een tijd waarin duurzaamheid belangrijk is. Daarnaast streeft Mediant naar meer efficiënte processen en eenduidigheid. De wens is eind 2024 te starten met fase 1 van de nieuwbouw van Helmerzijde. Dit is echter nog van veel zaken afhankelijk zoals vergunningen en haalbaarheidstoetsen. Het gaat om een project dat in totaal ca. 7-8 jaar in beslag gaat nemen. Tijdens de avond presenteren wij onze voorgenomen plannen en is er ook veel ruimte voor vragen. We kijken uit naar je komst!

Ben je van plan te komen? Meld je dan aan via bouwontwikkeling@mediant.nl. Geef s.v.p. ook aan met hoeveel personen je komt. Bij voorbaat dank!
Heb je nu al vragen? Stel ze gerust via het eerder genoemde mailadres: bouwontwikkeling@mediant.nl

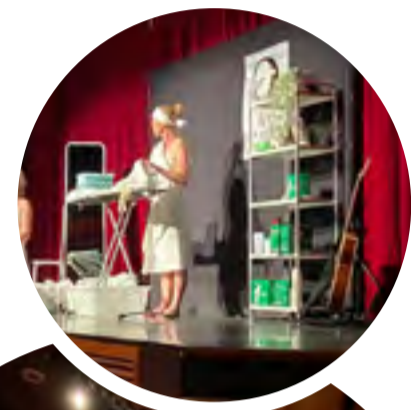
Week van de opvoeding

Op 4 oktober 2023 trad het Peer Tof theater op in het Helmertheater van Mediant

Ze verzorgden hun voorstelling 'Stinkende best' in het kader van De Week van de Opvoeding. Mediant bood deze voorstelling gratis aan. Speciaal voor moeders die hun 'stinkende best' doen maar ook zoekende zijn naar de balans en zichzelf weleens verliezen in het drukke leven van de moeder, de vrouw. Deze voorstelling was er vooral voor hen die zelf soms ook mentale klachten ervaren, waardoor de opvoeding soms nog uitdagender wordt. Deze ouders verdienen een avondje relativeren en lachen!

Ruim 100 bezoekers maakten in hun drukke leven tijd om een avondje te genieten. Iedereen verliet na de tijd de zaal met een glimlach waarbij een moeder liet weten:

“ Ik wil jullie langs deze weg hartelijk danken voor de heerlijke avond. Precies de relativering die nodig was op een goed moment. Heerlijk om even zo te lachen. Heeft een hoop energie gegeven!”



COLOFON

Redactie MediantKrant
Suzan Arkema,
Kjell Veldman

Eindredactie
Yvette Haaker-Loves

Mediant GGZ
Broekheurnering 1050
7546 TA Enschede
prcommunicatie@mediant.nl

Ontwerp en Druk
Twentie design en dtp (ontwerp)
Ctrl-P Hengelo (druk)

Referaat

Elke tweede dinsdag van de maand verzorgen medewerkers van Mediant een referaat. We starten om 16.30 uur in het Helmertheater en om 18.00 sluiten we af met een hapje & drankje.

Sinds september jl. is er een wijziging in de accreditatie-eisen. Vanaf dat moment krijgen de interne en externe collega's alleen nog accreditatiepunten als zij fysiek aanwezig zijn in het Helmertheater. Deze verandering heeft ervoor gezorgd dat het theater langzaamaan weer meer gevuld raakt, en dat is mooi om te zien. Het bezoeken van onze referaten gaat niet alleen om het vergaren van kennis maar ook om het met elkaar in gesprek te komen. Het referaat van 12 december a.s. heeft als thema:

“de behandeling van zelfbeeld als transdiagnostische factor”.

In januari 2024 zullen de artsen / psychiaters het referaat verzorgen. Houd de aankondiging op de www.mediand.nl dus in de gaten.

Graag tot ziens in ons theater!

Bij vragen en/of opmerkingen kun je mailen met: referaat@mediant.nl

