

Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen Twente

Algemeen

Het COS is tijdens kantoortijden
telefonisch bereikbaar via de receptie van
de Opmaat, tel. 074-256 32 56

COS FDR Algemeen 1120



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Opmaat

Laan van Driene 101
7552 EN Hengelo

074 - 256 32 56
costwente@mediant.nl

mediant.nl

INFORMATIE VOOR
VERWIJZER EN CLIËNT



Mediant
geestelijke
gezondheidszorg

Het Centrum voor Ontwikkelingsstoornissen Twente (COS) van Mediant GGZ biedt diagnostisch onderzoek, (mede)behandeling, consultatie en advies voor volwassenen (18 tot 60 jaar) met een vastgestelde hoofddiagnose van autisme, AD(H)D of verstandelijke beperking.

Het COS richt zich op drie doelgroepen:

- Een Autisme Spectrum Stoornis (ASS)
- Een Attention Deficit (6 Hyperactivity) Disorder (AD(H)D)
- Een verstandelijke beperking (IQ van 50-85) met psychiatrische problematiek

PROCEDURE

Tijdens de intake worden de klachten bij aanmelding in kaart gebracht en volgt een adviesgesprek, waarin een passend vervolg wordt besproken. Dit kan nader diagnostisch onderzoek zijn, een behandelaanbod of een verwijzing naar een andere instantie. De afspraken voor een behandeling worden vastgelegd in het behandelplan.

Daarin kunnen onder meer de volgende onderdelen opgenomen worden:

- Groepsbehandelingen op het gebied van psycho-educatie, vaardigheidstraining en psycho-educatie met partner ASS
- Individuele psychologische / vaktherapeutische behandeling zoals: E-Health of Cognitieve Gedragstherapie / EMDR / PMT
- Medicamenteuze behandeling

Zie ook www.mediant.nl/cos

AUTISME SPECTRUM STOORNIS (ASS)

Autisme Spectrum Stoornissen zijn ontwikkelingsstoornissen die zich veelal uiten in problemen in de omgang en communicatie met anderen en door een beperkt en zich herhalend (kenmerkend) gedrag. Doordat informatie bij iemand met ASS anders verwerkt wordt, is er sprake van een andere manier van voelen, waarnemen, denken en handelen. Vaak wordt de beleving en het gedrag van mensen met een ASS moeilijk begrepen door de omgeving.

AD(H)D

AD(H)D (Attention Deficit (& Hyperactivity) Disorder) is een aandachts-tekortstoornis met of zonder hyperactiviteit. Mensen met AD(H)D hebben over het algemeen meer last van concentratieproblemen, rusteloosheid en impulsiviteit dan anderen. Ze zijn vaak sneller afgeleid, nerveus, lichamelijk onrustig en hebben vaak moeite met de controle over zichzelf.

VG-GGZ POLI

Bij de VG-GGZ poli worden mensen met een lichte verstandelijke beperking (IQ tussen 50 en 85) in combinatie met een psychiatrische stoornis onderzocht en behandeld. Bij een IQ lager dan 50 volgt nader overleg. Vaak is er sprake van complexe problematiek waarbij een reguliere behandeling van de psychiatrische stoornis ernstig bemoeilijkt wordt door de verstandelijke beperking. Wanneer iemand bij de VG-GGZ poli aangemeld wordt voor onderzoek en/of behandeling, is het belangrijk dat de mensen die deze persoon in het dagelijks leven ondersteunen betrokken worden of dat deze ondersteuning er komt als deze er nog niet is.

AANMELDEN BIJ HET CENTRUM VOOR ONTWIKKELINGSSTOORNISSEN

De huisarts of praktijkondersteuner stelt de eerste diagnose en meldt aan bij het Mediant aanmeldbureau volwassenen. Vervolgens wordt iemand voor een eerste kennismaking en inventarisatie uitgenodigd. Een psychologisch onderzoek kan nodig zijn om de eerste diagnose wel/niet te bevestigen. Dan wordt vaak het Psychodiagnostiek en Advies Centrum Twente (PACT) van Mediant ingeschakeld. Bij de VG-GGZ poli wordt de diagnostiek op onze poli uitgevoerd, mits al wel de benodigde IQ bepaling is gedaan en het vermoeden van een psychiatrische aandoening goed onderbouwd is.

De professionals van het COS adviseren na de intake over de meest geschikte behandeling. Men bepaalt overigens altijd zelf of men met het in gang zetten van het behandeltraject akkoord gaat. Na instemming start de behandeling zo snel mogelijk. Soms is de conclusie dat de behandeling van een hulpvraag thuishoort bij een andere hulpverlener. Het uitgangspunt is dat het COS de behandeling doet en geen begeleiding (ondersteuning bij de dagelijkse zaken) biedt. Mediant werkt daarin samen met zorginstellingen in allerlei vakgebieden die de juiste begeleiding kunnen bieden. Er wordt dan verwezen naar de juiste hulpverlener.

ALGEMEEN

Mediant houdt zich o.a. aan de privacywetgeving, de meldcode kindermishandeling, meldcode huiselijk geweld en doet de kindcheck (zijn er minderjarige kinderen thuis waarvoor men zorgt). Indien in de kindcheck is vastgesteld dat er voor minderjarige kinderen gezorgd wordt, betekent dit bij het COS dat er een KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen) inventarisatiegesprek plaatsvindt door speciaal daarvoor opgeleide medewerkers.

INFORMATIE VOOR DE CLIËNT

- U voert de regie over uw eigen leven en het is van belang dat u een actieve rol vervult in de behandeling.
- Samen werken we aan doelen die door en met u zijn opgesteld in uw behandelplan en formuleren we een signaleringsplan om terugval te voorkomen.
- De hulpverlener legt zoveel mogelijk in uw bijzijn de afspraken vast in het elektronisch cliëntendossier.
- We verwachten van u dat u zo actief mogelijk meedenkt, meepraat en meewerkt in de behandeling. Alle werkzaamheden verrichten we zoveel mogelijk in uw aanwezigheid omdat we uw inbreng belangrijk vinden.
- Deelname aan somatisch onderzoek (waaronder bloedonderzoek, ECG, etc.) is, indien bij u van toepassing, van groot belang om goede kwaliteit van zorg te kunnen bieden.
- We verwachten dat u bij voorgeschreven medicatie deze ook volgens het voorschrift inneemt en uw behandelaar goed informeert over de werking en eventuele bijwerkingen.
- We hebben diverse internet hulpmiddelen en therapieën (E-Health). We kunnen u vragen zo mogelijk tussen de poliklinische afspraken door ook met E-Health aan de slag te gaan.
- Afspraak is afspraak: we verwachten dat u op tijd komt of, indien u verhinderd bent, dit minimaal 24 uur van te voren doorgeeft. Bij frequent verzuim zijn wij genoodzaakt de behandeling te beëindigen. Wij hanteren hierbij een actief no-show beleid.

- Recepten worden geschreven tijdens een behandelcontact met uw dokter of verpleegkundig specialist. Indien om welke reden dan ook een recept buiten de reguliere afspraak moet worden aangevraagd, wordt er een (telefonische) afspraak bij uw behandelaar ingepland.
- U blijft zelf verantwoordelijk voor b.v. uw eigen financiën, administratie en huisvesting. Indien u hierin veel begeleiding nodig heeft kunnen wij u adviseren bij het zoeken naar passende ondersteuning.
- Wij communiceren met de verwijzer (vaak huisarts) over de voortgang van de behandeling, tenzij u actief aangeeft dat u dat niet wilt.

Uitschrijven en dan.....

Als de behandeling afgerond is, dan schrijven wij u uit als cliënt. Mocht u binnen een jaar voor dezelfde klachten weer behandeling nodig hebben dan kunt u zich rechtstreeks bij het COS melden, mits de initiële verwijzing niet ouder is dan 1 jaar. In andere gevallen is een nieuwe verwijzing via de huisarts noodzakelijk.

Het COS is tijdens kantoortijden telefonisch bereikbaar via de receptie van de Opmaat, tel. 074-256 32 56