

Verwijsinformatie

Voor behandeling bij BalanZ is een verwijfsbrief nodig van de huisarts. Vervolgens ontvang je een uitnodiging voor een intake. Denk je dat je een eetstoornis of eetprobleem hebt en heb je vragen? Stel ze via info@balanztwente.nl of via het vragenformulier op de website www.balanztwente.nl

Meer informatie over eetstoornissen kun je vinden op:

www.naeweb.nl Nederlandse Academie voor Eetstoornissen

www.weet.info Weet, vereniging rond eetstoornissen is dé landelijke patiëntenvereniging voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving



BalanZ is een onderdeel van
Mediant Geestelijke Gezondheidszorg.

Mail: info@balanztwente.nl

Telefoon: 053-488 18 81



Braken

Dwangmatig
lijnen

Eetbuien

Compensatie-
gedrag



www.balanztwente.nl

anorexia nervosa

boulimia nervosa

Wat is een voedings- of eetstoornis?

Wanneer eten niet meer vanzelfsprekend is, het dagelijks zorgt voor gepieker, paniek, walging of een schuldgevoel. Wanneer eten een middel is geworden om andere gevoelens te verdringen of om een gevoel van 'controle' te ervaren, heb je wellicht een voedings- of eetstoornis.

De meest voorkomende voedings- of eetstoornissen:

Bij *anorexia nervosa* is er meestal sprake van ondergewicht en een extreme angst om dik te worden. Het lichaamsbeeld en de beleving van het lichaam zijn verstoord. Mogelijk is er sprake van uitblijven van de menstruatie.

Bij *boulimia nervosa* is sprake van meerdere eetbuien per week.

Dit gaat gepaard met een gevoel van controleverlies en compensatiegedrag zoals vasten, extreem veel bewegen, braken of laxeren. Uiterlijk en gewicht hebben een sterke invloed op het zelfbeeld.

Eetbuistoornis of Binge-eating disorder (BED). Hierbij is sprake van meerdere eetbuien per week zonder compensatiegedrag. Er is dan vaak sprake van overgewicht of morbide obesitas.

Er zijn eet- en voedingsstoornissen die niet geheel in de bovenstaande categorieën vallen, maar waarbij er wel sprake is van psychisch lijden en/of obsessief eetgedrag zoals de ruminatiestoornis, de vermijdende/restrictieve voedselinnamestoornis, de purgeerstoornis en het nachtelijk eetsyndroom. In de praktijk is de scheidslijn tussen de verschillende eetstoornissen ook niet altijd scherp te trekken. Anorectische en boulimische periodes kunnen elkaar afwisselen, opvolgen of zelfs samengaan.

Persoonlijk professioneel!

Jij staat centraal bij BalanZ! Wij bieden ambulante en deeltijd behandeling voor voedings- en eetstoornissen. Tijdens een uitvoerige intakefase word je door meerdere mensen gezien en proberen wij een goed beeld van je te krijgen: van jou als mens in relatie tot de eetstoornis. Wij kunnen dan tot een concreet behandeladvies komen.

In ons centrum bieden wij:

- Poliklinische zorg in de specialistische GGZ
- Poliklinische zorg in de Basis GGZ (kortdurend)
- Deeltijdbehandeling
- Diagnostiek en advies
- Voorlichting en psycho-educatie
- Behandeling en begeleiding
- Individuele en groepstherapie
- Systeemtherapie

Er zijn korte lijnen met andere afdelingen binnen Mediant en met instellingen in de regio. In samenwerking met regionale ziekenhuizen kunnen wij faciliteren in kortdurende boosteropnamen, wanneer het poliklinisch niet meer lukt. Daarnaast verwijzen wij naar andere centra voor behandeling van eetstoornissen wanneer de eetstoornis klinisch behandeld moet worden.

Binge-eating disorder