

Verwijsinformatie

Voor behandeling bij BalanZ heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts. Als wij deze binnen hebben nodigen wij u uit voor een intakegesprek op basis waarvan wij samen een behandeladvies maken. Heb je het idee dat je een eetstoornis of eetprobleem hebt en heb je vragen? Stel ze via info@balanztwente.nl of ons vragenformulier op de website www.balanztwente.nl

Meer informatie over eetstoornissen kun je vinden op:

www.naeweb.nl Nederlandse Academie voor Eetstoornissen
www.weet.info Weet, vereniging rond eetstoornissen is de landelijke patiëntenvereniging voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving



BalanZ, Centrum voor Eetstoornissen is onderdeel van Mediant Geestelijke Gezondheidszorg.

Mail: info@balanztwente.nl

Telefoon: 053-488 18 81



2-daagse deeltijd behandeling voor Anorexia Nervosa en Boulimia Nervosa



www.balanztwente.nl

anorexia nervosa

Deeltijdbehandeling BalanZ voor Anorexia Nervosa en Boulimia Nervosa

BalanZ, Centrum voor Eetstoornissen, biedt een tweedaagse deeltijdbehandeling aan voor mensen met Anorexia Nervosa en Boulimia Nervosa. Deze groepsbehandeling is sterk gericht op het behoud en versterken van de eigen regie. Wanneer je al in behandeling bent voor Anorexia Nervosa of Boulimia Nervosa kan het zijn dat je baat hebt bij een intensievere behandeling in groepsverband; de tweedaagse deeltijdbehandeling. In behandeling wordt de functie van de eetstoornis onderzocht, waarbij aandacht is voor de in stand houdende factoren zoals lage zelfwaardering, negatieve lichaamsbeleving, emotieregulatie-problemen, perfectionisme en faalangst.

Het programma bestaat uit:

- Vaststellen en bespreken van weekdoelen
- Voedingsmanagement aan de hand van het bespreken van eetdagboek
- Psychotherapie waarin stil wordt gestaan bij de onderliggende dynamiek en emotieregulatie
- Psychomotore therapie gericht op lichaamsbeleving, contact met je lijf maken en gezond bewegen
- Gezamenlijke lunch

In deze blokken wordt gebruik gemaakt van verschillende therapeutische stromingen zoals cognitieve gedragstherapie, schematherapie, acceptance and commitment therapie en lichaamsgericht werken. Optioneel is farmacotherapie (individueel) en systeemtherapie (gezin-, en relatietherapie). Daarnaast vinden reguliere individuele somatische controles plaats.

Procedure

De groep bestaat uit maximaal negen deelnemers die in verschillende fasen van hun behandeling zijn. Instroom is mogelijk zodra er uitstroom plaatsvindt (open groep). Voor de start zal eerst een intake plaatsvinden en krijg je een gesprek met jouw hoofdbehandelaar (psychotherapeut van de groep) waarin

het behandelplan en de behandeldoelen worden doorgenomen. Individuele psychotherapie naast deze deeltijdbehandeling is in principe niet mogelijk. De behandeling duurt zes maanden met een mogelijke verlenging van drie maanden waarna een groepsnazorgtraject zal plaatsvinden.

Globale opzet:

Maandag

08.30 - 08.45 uur	Inloop
08.45 - 09.00 uur	Weekopening
09.00 - 10.15 uur	Weekdoelengroep
10.15 - 10.30 uur	Pauze met snackmoment
10.30 - 11.45 uur	PMT gericht op gezond bewegen
11.45 - 12.00 uur	Pauze
12.00 - 13.15 uur	Thema lunch
13.15 - 13.30 uur	Pauze
13.30 - 14.45 uur	Psychotherapie onderliggende dynamiek
14.45 - 15.15 uur	Pauze met snackmoment
15.15 - 16.00 uur	Behandelingsevaluatie

Vrijdag

08.30 - 9.00 uur	Wegen
09.00 - 10.15 uur	Voedingsmanagement
10.15 - 10.30 uur	Pauze met snackmoment
10.30 - 11.45 uur	PMT gericht op lichaamsbeleving
11.45 - 12.00 uur	Pauze
12.00 - 13.15 uur	Thema lunch
13.15 - 13.30 uur	Pauze
13.30 - 14.45 uur	Emotieregulatie training
14.45 - 15.00 uur	Weeksluiting
15.00 - 15.15 uur	Snackmoment

boulimia nervosa